

# Les tiques et Lyme

Par l'Atelier RCR Premiers Secours



## Qui sont ces petites bestioles?

### L'Ixode Scapularis

La tique est un acarien de l'ordre des arachnides. Il s'agit d'un minuscule spécimen, qui présente près de 900 espèces à travers le monde. C'est une douzaine d'entre elles que nous retrouvons chez nous, au Québec. Certaines de ces espèces sont ce que l'on appelle des vecteurs viraux. Ceci signifie en fait que ces tiques sont porteuses de bactéries ou de virus, qu'ils transmettent à l'humain ou encore aux animaux. C'est entre autres le cas de l'Ixode Scapularis, une espèce de tique présente au Québec qui est porteuse de la bactérie *Borrelia Burgdorferi*. Cette bactérie est à l'origine de la maladie de Lyme, une maladie infectieuse pouvant causer plusieurs dommages chez l'humain. Bien que cette espèce soit difficile à identifier, on reconnaît l'Ixode Scapularis par ses 8 pattes noires. Chez les femelles, un bouclier foncé de forme ovale recouvre une partie de leur abdomen, puis chez les mâles, c'est plutôt un bouclier uni qui couvre entièrement l'abdomen.

### Sur notre peau

Il est important de savoir que les tiques se nourrissent de sang dans le but de survivre, mais également dans l'intention de poursuivre leur développement. Effectivement, les tiques doivent s'abreuver de sang pour pouvoir passer à un stade supérieur de leur vie. Trois stades peuvent être atteints; le stade de larve, de nymphe et le stade adulte. Chacun de ces stades peut également faire varier leur niveau de transmission d'un virus.

Une tique s'étant abreuvée pendant plusieurs jours n'aura pas la même dimension que celle n'ayant pas bu de sang. Elles sont donc plus faciles à reconnaître et à voir. Il est donc important d'inspecter la peau sur l'entièreté de notre corps pour s'assurer qu'il n'y ait pas la présence de ce type d'acariens.

De plus, cette inspection prend davantage d'importance, puisque la salive des tiques possède des propriétés analgésiques, qui a pour conséquence de rendre leurs piqûres indolores. Une vérification accrue est donc de mise!



## Précautions contre Lyme

### Éviter le danger

Afin d'éviter notre exposition à la maladie de Lyme, quelques façons de se protéger sont possibles. Avant toute chose, les tiques sont une espèce principalement active au printemps, l'été et une partie de l'automne. Bien qu'elles peuvent être actives l'hiver, ce sont surtout lors de ces trois saisons qu'il est important de porter une attention particulière.

Outre cela, il faut également savoir que les tiques recherchent les endroits humides, tels que les forêts, les boisés, les herbes hautes, les jardins ou encore les amas de feuilles mortes. Il est donc important lors d'une sortie en forêt, de circuler dans les endroits sécuritaires et loin des herbes hautes, par exemple des sentiers. De plus, une fois la sortie terminée, il est important de prendre le temps d'inspecter notre corps, celui des enfants et également des animaux. D'autres moyens pouvant limiter la transmission de Lyme sont conseillés;

#### Pendant la sortie en forêt:

- 1) Porter des souliers fermés, vêtements longs, un chapeau
- 2) Porter du chasse-moustiques
- 3) Porter des vêtements aux couleurs claires (dans le but de repérer plus facilement la présence de tiques sur ceux-ci)

#### Après la sortie en forêt:

- 1) Mettre les vêtements dans la sècheuse
- 2) Examiner son équipement qui a été utile, par exemple un sac à dos, une veste, couverture, parapluie, etc.
- 3) Prendre un bain ou une douche chaude
- 4) Examiner les poils des animaux

Une carte fait par l'INSPQ pour indiquer les secteurs plus à risque se trouve à votre disposition pour augmenter votre prudence. Consultez leur site internet.

Les principales régions à risque au Québec sont la Montérégie, l'Estrie, Lanaudière, Mauricie-Centre-Du-Québec, Montréal, Outaouais, Laval et les Laurentides.

Une piqure de tique dans l'une de ces régions est considérée à risque et un traitement préventif peut être administré (voir la section quand consulter, traitements).



## Une piqure? Marche à suivre

### Une fois piqué!

Malgré les précautions, parfois il arrive qu'une tique s'agrippe à notre peau et nous pique. Dans ces cas, une marche à suivre minutieuse et précise doit être effectuée. Voici les étapes à prioriser en cas de piqure de tique;

- 1) Se procurer un pince-tique ou une pince à épiler à pointes fines (ces outils doivent être propres et désinfectés)
- 2) Saisir la tique. Lors de cette étape, la pince employée doit être le plus près possible de la peau, de façon à tenir la tête du spécimen. Il est bien important de ne pas compresser l'abdomen de la tique et d'éviter les mouvements brusques qui pourraient faire en sorte que celle-ci se brise. Tirer délicatement sur la tique.
- 3) Déposer la tique, qui a précédemment été retirée, dans un contenant hermétique, puis y indiquer la date ainsi que la partie du corps ayant été touchée. Conserver au réfrigérateur.
- 4) Désinfecter avec une eau savonneuse, la région du corps ayant été affectée.
- 5) Pour les semaines et mois à venir, surveillez les symptômes de la maladie de Lyme.

### Si la maladie de Lyme se développe

La maladie de Lyme est une maladie qui se transmet par la piqure d'un acarien porteur de la bactérie *Borrelia Burgdorferi*. On dénombre de plus en plus de cas avec les années. Les symptômes de la maladie de Lyme peuvent varier d'une personne à l'autre et peuvent apparaître dans les 3 à 30 jours suivant la piqure.

Parmi les différents symptômes, nous retrouvons;  
-Des rougeurs (qui provoque très peu ou aucune douleur)  
-De la fatigue, fièvre, courbatures  
-Etc.

Dans les cas d'un diagnostic tardif, des symptômes plus agressifs peuvent faire leurs apparitions;  
-De nombreuses rougeurs sur la peau  
-Une paralysie du visage, engourdissement d'un membre, douleur au niveau de la nuque, maux de tête  
-Enflure au niveau des articulations  
-Des douleurs à la poitrine



## Quand consulter, traitements

Une piqure de tique peut sembler banale, toutefois, elle peut avoir de graves conséquences si la maladie de Lyme a été transmise. Il est donc important de rester alerte et contacter des professionnels de la santé qui sauront vous guider en cas de problème. Suite à la piqure d'une tique, il est important de prendre connaissance de la région touchée. Si une rougeur est présente, il faut observer son diamètre. Celui-ci ne doit pas dépasser les cinq centimètres dans les 48 heures suivantes. Un cercle fait au crayon autour de la rougeur ou encore une photo peut aider à évaluer cette situation. Si la rougeur excède les 5 centimètres de diamètre ou si elle persiste après les 48 heures suivant la piqure, il est important de consulter un médecin ou de contacter Info-Santé (811). C'est également le cas si des symptômes de la maladie de Lyme font leur apparition dans les semaines et mois suivants l'incident. Les individus ayant été piqués par une tique au-delà de 24 heures dans les régions à risque; Montérégie, l'Estrie, Lanaudière, Mauricie-Centre-Du-Québec, Montréal, Outaouais, Laval et les Laurentides sont fortement recommandés de consulter un pharmacien pour un possible traitement préventif (ordonnance collective). La maladie de Lyme se traite par des antibiotiques prescrits par un médecin.